

令和5年度 葉栗公民館 定期利用グループのご案内

このグループ活動は、「いつでも」・「だれでも」・「気軽に」参加いただく、みなさんの『ふれあいの場』です。

《令和5年6月現在》

カテゴリ	No.	グループ名	活動目標 (内容)	活動日時	活動場所	対象	会費	講師 (指導者)	会員数	代表者名
文化・趣味	2	葉栗書道クラブ	書道を通じ、会員相互の親睦を図り、書を楽しみます。	毎週火曜日 9:30 ~ 11:30	大会議室	一般男女	月 1,000 円		19名	今井啓子
	5	一宮狂俳壇連盟	社会や自然に広く目を向け、心豊かに楽しく頭の体操をします。	毎月第2土曜日 13:00 ~ 16:00	大会議室	一般男女	年 4,000 円		16名	岩田公子
	8	葉栗絵手紙クラブ	絵手紙の上達、そして仲間との親睦を図ります。	毎月第3土曜日 9:30 ~ 11:30	大会議室	一般男女	半年 2,500 円	藤井 忍	14名	戸松たき子
	22	新婦人葉栗絵手紙小組	描いて楽しい、届いて嬉しい絵手紙。絵手紙を描きながら交流し、親睦を図ります。	毎月第3火曜日 10:00 ~ 12:00	小会議室	一般男女	月 600 円	中村孝子	5名	森 圭子
芸能・音楽	3	葉栗詩吟クラブ	漢詩の鑑賞と吟詠を通し教養を高め、健康の増進と会員間の親睦を図ります。	毎週木曜日 9:30 ~ 11:30	大会議室	なし	無 料	塩田弘子	10名	森永重代記
	4	葉栗民謡クラブ	民謡を通じ会員相互の親睦を図ります。また、各行事に参加します。	毎週火曜日(4回) 9:00 ~ 12:00	中会議室	一般男女	月 1,000 円	遠田郷秀	10名	臼井三千年
運動・スポーツ	14	葉栗にこにこ体操クラブ	会員自らの教養を高め、健康増進を図ります。	毎週木曜日 13:00 ~ 14:30	中会議室	一般女性	月 1,500 円	花井千咲	16名	岩田光江
	20	新婦人葉栗おどろう会小組	音楽に合わせて体を動かし健康増進に心がける。	毎月第2・4火曜日 14:00 ~ 15:30	中会議室	一般女性	1回 250 円	平林明美	6名	田島啓子
	23	新婦人葉栗気功小組	体幹・姿勢を正しくし、左右対称のバランスの良い姿勢をつくりまします。	毎週水曜日 10:00 ~ 11:30	和 室	一般男女	月 2,100 円	加藤丸美	12名	森 圭子
	27	スマイル健康体操教室	体力維持を図ります。	毎月第2~4水曜日 10:00 ~ 12:00	中会議室	一般女性	月 1,000 円	中尾美保子	18名	梶浦時子
	21	新婦人葉栗ヨガ小組	リラックスしながらゆっくり呼吸で筋力トレーニング(腹筋効果)をします。	毎月第1・3火曜日 14:00 ~ 15:15	中会議室	一般女性	回 300 円 月 600 円	岡田信子	8名	田島啓子
	25	一宮北モロジ-女性クラブ	ヨガを通じて会員の健康増進と親睦を図ります。	毎月第1・3木曜日 10:00 ~ 12:00	中会議室	一般女性	無 料	日浦一枝	14名	浅野美智子
	18	RECダンス	健康な身体づくり、ダンスの楽しさを分かち合います。	毎月月曜日(3回) 17:00 ~ 21:00	中会議室	幼児以上	月 1,000 円	井上礼奈	15名	今井幸代
24	フォークダンスサークル	いろんな国の音楽に合わせて楽しくダンスを踊ります。頭と体の健康、仲間との親睦を深めます。	毎週金曜日(4回) 9:00 ~ 12:00	中会議室	一般男女	月 1,000 円	前田和代	15名	三間ケイ子	
17	空手道剛柔流朋武館一宮支部	礼儀作法を身につけ、身体だけでなく精神を鍛錬し、「諦めない心」「寛大な心」を身につける。	毎週水曜日 19:00 ~ 21:00	中会議室	小学生以上	月 3,500 円	吉田統光	14名	岩田美賀	
料理	19	新婦人葉栗料理小組	日本各地の料理から韓国・中国・西洋と幅広く、楽しく、美味しく料理します。	毎月第4水曜日 13:00 ~ 15:30	料理実習室	一般男女	月 500 円	料理の内容により変わります。	10名	森 圭子



上記グループへのお申込み及びお問い合わせ等は、生涯学習課(☎85-7077)へご連絡ください。なお、対象者は原則として葉栗連区在住または在勤の方です。