

☆ 楽しいひととき 寿大学修学旅行 ☆

11月7日(火)、寿大学の修学旅行で三方五湖～三方富士まで行って来ました。

天気恵まれ和気あいあいとした楽しいひとときを過ごすことができました。

また、小浜市内では伝統工芸若狭塗の「箸づくり」に挑戦し、食事が楽しくなる出来栄で、良い土産になりました。

来年も多くの方の参加をお待ちしております。



☆ 弦楽四重奏コンサート 東林寺(島村) ☆



11月19日(日)午後1時30分から島村の東林寺で観音講法要と弦楽四重奏コンサートが開催され、参加者は住職の講話と愛知県立芸術大学音楽学部の皆さんの名曲メドレーに秋のひとときを楽しんでいました。

この催しは毎年開催されており、お寺に行く機会が少なくなってきた今日、安らかに生きていくことの大切さを学び、心にしみわたる弦楽四重奏の演奏に明日への活力の源になった良い企画でした。



動画はこちら→



☆ もしもの時に 防災訓練! 笹野町内会 ☆

11月26日(日)午前10時から笹野公民館で50名が参加して防災訓練が行われました。笹野町内会では「笹野自主防災会」が組織されており、常日頃から指定避難場所や地域一時避難場所の確認をはじめ、高齢者、要支援者の避難誘導に取り組んでいます。

今日の訓練では、葉栗消防出張所の署員、葉栗北消防分団の皆さんと一緒に、簡易担架の使い方、消火器訓練、心肺蘇生術を学びました。

心肺蘇生の手順の中での胸骨圧迫訓練では、傷病者の胸が約5cm沈み込むような強さ、1分間に100～120回のテンポで可能な限り中断させず、『強く・速く・絶え間なく』行う心肺蘇生に真剣に取り組んでいました。

もしもの時、あわてず措置が行えるよう取り組んでいく必要を感じました。



☆ 明るく楽しく いつまでも! 葉栗連区老人クラブ連合会カラオケ大会 ☆

12月2日(土)午後1時から葉栗公民館大会議室において、多くの方が葉栗連区老人クラブ連合会主催の三世代カラオケ大会を楽しみました。

日頃歌い慣れている持ち歌を十分発揮し、年齢を感じさせない歌唱力に、観客席からは大きな拍手が送られていました。

いつまでも元気に明るく楽しみましょう。



動画はこちら↑