

☆ 応急手当を覚えましょう！ 西山町内会 ☆

12月17日（日）、西山町内会では急変した傷病者を救命し、社会復帰させるために必要となる応急手当を学びました。

心肺蘇生の手順として、①反応を確認する。②助けを呼ぶ。③呼吸の確認をする。④胸骨圧迫をする。という一連の手順を参加者は真剣に取り組んでいました。

傷病者を見つけたときは、大きな声で応援を呼ぶとともに119番通報をする。119番通報をすると電話を通じて通信員が、やるべきことを教えてくれます。電話のスピーカー機能などを活用すれば通信員の口頭指導を受けながら胸骨圧迫を行うことができます。

今回の訓練ではその他に、簡易担架での搬送方法、AEDの取り扱い、消火器訓練などを行い、緊急事態に遭遇した時のために、常日頃から慌てず行動することの大切さを学ぶいい機会となりました。

西山町内会では毎年防災訓練を行っており、自助・共助の意識向上に取り組んでいます。



☆ 『Smile～つながる笑顔～』 138タワーパークイルミネーション ☆

138タワーパークでは『Smile～つながる笑顔～』をテーマとして、11月11日（土）～12月25日（月）の17：00～21：00にイルミネーションイベントが行われました。

園内13ヵ所には「平和」「声援」「奇跡」「喜び」などをイメージした30万球のイルミネーションが輝き、笑顔になれる様々なうれしい瞬間が各エリアで表現されていました。

