

## ☆ 高齢者虐待防止講演会に参加

民生児童委員協議会 ☆

2月1日(木)一宮市高齢者虐待防止講演会が一宮市高年福祉課主催で、一宮市木曾川文化会館で開催され民生児童委員として参加しました。

講師の聖路加国際大学臨床教授 遠藤英俊氏は、愛知県認知症施策推進委員長もされており、認知症の人と家族への支援が非常に大切な中「キャラバン・メイト」「認知症サポーター」の養成や「チームオレンジ活動」の推進について講演されました。

### 【キャラバン・メイトとは】

「認知症サポーター養成講座」の講師役

### 【認知症サポーターとは】

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、地域や職域で認知症の人や家族に対してできる範囲での手助けをする人

### 【チームオレンジとは】

認知症サポーターがチームを組み、認知症の人や家族に対する生活面の早期から支援等を行う取り組み(認知症の人もメンバーとして参加するもの)

「認知症になりたくなければカレーを食べて、歩いて筋肉を付けなさい」と、講演中何回か「カレー」が出てきました。アルツハイマー型認知症は、 $\beta$  アミロイドの蓄積によって軽度から徐々に重度に移行していく。しかし、カレーに含まれるクルクミンによってアミロイドの蓄積が半減すると言われているとのこと。

幼児虐待・高齢者虐待・認知症講座など毎年講師の先生を変えて講演会が開催されています。民生児童委員は、日頃の活動の中で自己成長に繋がる知識や情報を得ることができます。一人でも多くの委員さんが参加され、地域の皆さんの支援に繋がればいいと思います。



## ☆ 1年間、スポーツでがんばりました！

葉栗スポーツマンクラブが表彰 ☆

2月19日 葉栗北小学校、20日 葉栗中学校、21日 葉栗小学校において、1年間各種スポーツで優秀な成績を収めた生徒・児童に対し、葉栗スポーツマンクラブからメダルの授与式が行われました。

この授与式は、約60年前から葉栗連区内の小中学生を対象にスポーツの振興と奨励のために続けられてきています。

今年度は、葉栗小学校で19名、葉栗北小学校で21名、葉栗中学校で81名の計121名が表彰されました。この表彰を機に、更なる成長を見守り続けたいと思います。この葉栗スポーツマンクラブの活動に賛同し、協力していただける方は、代表の丹羽様までご連絡ください。連絡先：☎090-8739-4074



葉栗中学校



葉栗小学校



葉栗北小学校