令和6年度葉栗連区

タスポニー教室

誰でも簡単ニュースポーツ！

タスポニーの特色は、スポンジボールを使用するためケガをしにくいことや広い場所を必要としないこと（テニスコートの４分の１程度の広さです。）　また、ボールを手で打つので、右手と左手を使ったバランスの良い運動ができます。

何かスポーツをやってみたいと思っているあなた、このニュースポーツに参加してみませんか。お待ちしています。

１．主　　催　一宮市
２．主　　管　一宮市スポーツ推進委員連絡協議会　葉栗連区スポーツ推進委員
３．協　　力　葉栗公民館
４．期　　日　7/10・7/17・7/24・7/31・8/7
　　毎週水曜日に計５回開催　　午後７時～午後９時
５．会　　場　葉栗公民館
６．対　　象　葉栗連区に在住の一般男女
７．参 加 料　無料
８．申し込み　参加ご希望の方は、教室初日に会場へお越しください。
　　なお、教室開催中はいつでも申し込みができます。
９．問合せ先　◎小 島 久 佳　71-4691　　◎佐 藤 洋 美　51-6976
　　◎松　原　　進　78-0886　　◎鵜飼 亜紀子　51-9233
10．そ の 他　①　教室開催中の事故について、応急の処置及び傷害保険対象範囲での対応はいたしますが、その後の責任は負いません。

②　当日は、運動のできる服装で室内用シューズを準備してお越しください。

※　こまめな「水分補給」を行いますので、飲み物をご持参ください。

回覧												