

## ☆ 食育タイム・シャーベットを作ろう ☆ 葉栗公民館 家庭青少年学習事業

令和6年度の第1回葉栗家庭青少年学級「食育タイム（おやつの話）・シャーベットを作ろう！」が、7月21日（日）に葉栗公民館料理実習室にて開催されました。2部制にて講座を開き、合わせて親子13組39名にご参加頂きました。

講師に NPO 法人「おさんぼや」の管理栄養士 清水祥子先生をお迎えして、「大人も子どもも、おやつについて考えよう！」をテーマにお話しをいただき、「おやつ」を食べることの大切さや、食べる時の注意点、正しく「おやつ」を食べるコツなどを学んだ後、楽しくシャーベットを作りました。出来上がったシャーベットに各々舌鼓を打ち、子どもたちの笑顔あふれる中、講座を閉じました。



## ☆ みんなで楽しもう 《なつまつり》 ☆ 葉栗児童館

7月27日（土）午前10時30分から葉栗児童館で夏のイベント《なつまつり》を行いました。

当日は猛暑の中でしたが、大勢の子どもたちや親子連れで賑やかな祭りになりました。

「うちわでサンドイッチ」「うちわでパタパタタワー」「はぐりカフェモーニング」「うちわでかいてんずし」など、うちわを使ってみんなで楽しむゲームに、明るく元気な歓声が上がっていました。

「おみやげ わなげコーナー」では、なかなか目的のおみやげに輪が入らず、悪戦苦闘していましたが、入ると大きな歓声と拍手が起こりました。みんな楽しく遊ぶことができました。

葉栗児童館では、18歳未満の子どもが自由に利用することができます。今後もいろんな推しを行っていきます。ぜひ遊びにおいでください。連絡先：葉栗児童館 ☎0586-51-5858

