

## ☆ みんな楽しく カラオケ大会 ☆ 葉栗連区老人クラブ連合会

12月15日(日)午後1時から葉栗公民館大会議室で「三世代カラオケ大会」が開催されました。用意した椅子が満席となり追加するほどの盛況ぶりでした。今年は17歳から90歳までの幅広い年代25組が出演。出場者の皆さんの明るく元気に歌う姿に会場からは大きな拍手が送られていました。歌に合わせた衣装や踊り、奥様からの花束贈呈、女子高校生の参加もあり、楽しい三世代カラオケ大会になりました。来年はお孫さんからの花束贈呈があるといいですね。



## ☆ 安全・安心なまちづくり ☆ 防犯カメラ設置

葉栗連区地域づくり協議会では、安全・安心なまちづくりを目指し、町内の主要な場所に防犯カメラを設置しています。

昨年10月に富塚地内、11月に笹野バス停横に防犯カメラを設置しました。出かけるときはもちろん、在宅中でも施錠を忘れず、日頃から防犯対策に心がけましょう。各家庭での防犯カメラの設置をお勧めします。

※葉栗連区内の設置場所は**こちら**→



富塚地内



笹野バス停横

## ☆ もしもの時に 慌てずに！ ☆ 西山町内会防災訓練

西山町内会では、住民の防災意識を高めるため毎年防災訓練を実施しています。

今年は、12月15日(日)午前9時30分から西山集会所で心肺蘇生法、簡易担架での搬送、初期消火訓練が行われました。各棟の代表者約30名が参加し、消防署員の指導の下、熱心に訓練を体験していました。心肺蘇生法の胸骨圧迫では、肋骨のあたりを1分間に100回~120回で5cmほど押しさえるのですが、なかなかリズムよく胸骨圧迫ができず苦戦していました。



倒れている人を発見したら、まず、周りに人を呼ぶ。119番通報をする。そして呼吸が停止していたら今日の訓練を思い出して心肺蘇生法を行う。この行動を迅速に行うことが必要であることを実感しました。

また、災害時の備えとして、飲料水の確保、凝固剤を利用する簡易トイレの準備など、もしもの時に慌てず行動し、『自助』『共助』で、自分たちの地域は自分たちで守りましょう。

